

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ

Το βιογραφικό σημείωμα δίνει μία γρήγορη γενική εικόνα των δεξιοτήτων σας. Περιγράφει συνοπτικά (σε μία ή το πολύ 2 σελίδες) την εκπαίδευσή σας, την επαγγελματική σας εμπειρία και άλλα προσόντα που έχετε.

Παρακάτω δίνονται οδηγίες για την οργάνωση των πληροφοριών αυτών με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Το βιογραφικό σημείωμα μαζί με τη συνοδευτική επιστολή, τις συστατικές επιστολές και τα πιστοποιητικά των σπουδών σας δίνουν στον εργοδότη μια ακριβή εικόνα του επαγγελματικού σας προφίλ.

Όταν γράφετε το βιογραφικό σας:

- ✓ Χωρίστε το βιογραφικό σε θεματικές ενότητες όπως: «προσωπικά στοιχεία», «σπουδές», «επαγγελματική εμπειρία», «γνώση ξένων γλωσσών» κ.α
- ✓ Βάλτε τα στοιχεία σας (σπουδές, επαγγελματική εμπειρία, σεμινάρια) σε χρονολογική σειρά. Μπορείτε για παράδειγμα να ξεκινήσετε από την τωρινή σας απασχόληση ως τα πρώτα σας επαγγελματικά βήματα.
- ✓ Μην αφήνετε χρονολογικά κενά. Τα χρονολογικά κενά δίνουν την εντύπωση ότι τη συγκεκριμένη περίοδο έχετε αδρανήσει.
- ✓ Βάλτε στο βιογραφικό σας επαγγελματικές ενασχολήσεις που τις κάνατε εθελοντικά ή έγιναν στο πλαίσιο πρακτικής άσκησης.
- ✓ Μη στέλνετε το ίδιο βιογραφικό σε δημοσιευμένες αγγελίες. Προσαρμόστε το βιογραφικό σας ανάλογα με τις απαιτήσεις της εκάστοτε θέσης.
- ✓ Χρησιμοποιήστε σωστή γλώσσα, χωρίς ορθογραφικά ή συντακτικά λάθη.
- ✓ Φροντίστε, ώστε να έχει προσεγμένη εμφάνιση: αποφύγετε τις μουτζούρες, το τσαλακωμένο χαρτί, τους δυσανάγνωστους χαρακτήρες.
- ✓ Τυπώστε το σε λευκό ή άλλο απαλού χρώματος και καλής ποιότητας χαρτί.

- ✓ Αποφύγετε τις υπερβολές, όπως εισαγωγή εικόνων ή σχεδίων, χρωματισμό χαρακτήρων.
- ✓ Υιοθετήστε απλό και σοβαρό ύφος χωρίς περίτεχνες εκφράσεις και λέξεις.
- ✓ Η έκταση του βιογραφικού σημειώματος δεν πρέπει να ξεπερνάει τις δύο σελίδες, ώστε να μην κουράζει.

Παράδειγμα Βιογραφικού Σημειώματος

H S.A

Καταξιωμένη Εταιρία στην παραγωγή Ολοκληρωμένων Συστημάτων

Πληροφορικής (ERP) στην Ναυτιλιακή Αγορά από το 1985. Ζητά:

Προγραμματιστές

Απαραίτητα προσόντα :

- Πτυχιούχοι Ανωτάτων Σχολών
- Άριστη γνώση Visual Studio της Microsoft, MS-SQL
- Άριστη γνώση Αγγλικής Γλώσσας
- Εμπειρία 1-2 έτη
- Ηλικία κάτω των 30 ετών

Αποστείλατε Βιογραφικό σημείωμα : email xx@xx.xx

Υπόψη κας

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Πέτρος Πετρίδης

Σαμοθράκης 3, τ.κ.53 100, Φλώρινα

Τηλέφωνα: 23850 22.351 οικεία, 6944444444 κινητό Fax: 23850 55 255

E-mail: Kos@yahoo.com

Ημερομηνία Γέννησης	17.3.1976	Υπηκοότητα	Ελληνική
Οικογενειακή Κατάσταση	Άγαμος		

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2004-2008 Πτυχίο Μηχανικού Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών,
Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας. Βαθμός πτυχίου: «8,2.
Λίαν καλώς».
- 1991-1994 Α' Λύκειο Αμπελοκήπων, Αθήνα. Βαθμός Απολυτηρίου:
«17,5»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 07/ 2007-
01/2008 Εξάμηνη πρακτική άσκηση σε εταιρεία παραγωγής
λογισμικού, Carrisle. Υπεύθυνος ανάπτυξης λογισμικού
- 02/2000-01/2007 Υπεύθυνος συναλλάγματος στο τμήμα Bank Exchange της
τράπεζας Eurobank. Καθήκοντα: συναλλαγή με πελάτες,
ταμείο

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 02/2006 – 08/2006: Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα: «*Τεχνικές διαφήμισης
και προώθησης προϊόντων*». Κέντρο επαγγελματικής κατάρτισης
«Κέλετρον», Κοζάνη

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Γνώση αγγλικών σε επίπεδο Lower
Βασική γνώση γαλλικών με προοπτική για περαιτέρω βελτίωση

ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- Visual Studio της Microsoft, MS-SQL

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΒΡΑΒΕΙΑ

- Υποτροφία ανταλλαγής φοιτητών Erasmus

Κωνσταντινουπόλεως 22, 50100 Κοζάνη
Τηλ. 2461-0-88888, Κιν. 6999 999 999

Ηλιάνα Παράσχου

Προσωπικές Πληροφορίες

Χρονολογία γέννησης: 07/05/1983
Οικογενειακή κατάσταση: άγαμη
Υπηκοότητα: ελληνική

Επαγγελματική Εμπειρία

10/2010 – 5/2011	2 ^ο Δημοτικό Σχολείο Καστοριάς. Πρόσληψη ως αναπληρώτρια δασκάλα.
9/2007 – 9/2010	Παράδοση ιδιαίτερων μαθημάτων σε μαθητές Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Εκπαίδευση

2003 - 2007	Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Φλώρινα. Βαθμός πτυχίου: 7.45
1999 – 2003	2 ^ο Γενικό Λύκειο Αμυνταίου. Βαθμός Απολυτηρίου: 17, 7/10

Συμμετοχή σε συνέδρια - σεμινάρια - ημερίδες

22/01/2008	Ημερίδα της εταιρίας «Ευρυμάθεια» με θέμα:
------------	--

«Προβλήματα συμπεριφοράς στη σχολική τάξη»

9-10/5/2007

Συμμετοχή στο Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα:
«Μαθησιακές δυσκολίες. Οι σύγχρονες
προσεγγίσεις και ο ρόλος του εκπαιδευτικού»

Ξένες Γλώσσες

.....
Αγγλικά (First Certificate in English)

Δεξιότητες Η/Υ

.....
2003

Cambridge International Diploma in IT Skills:
Κατάρτιση σε βασικές δεξιότητες Η/Υ (Microsoft
Word, Excel, PowerPoint, Internet)

Στην παρακάτω ιστοσελίδα μπορείτε να δείτε το Βιογραφικό Σημείωμα που
προτείνει η Ευρωπαϊκή Ένωση:

[http://europass.cedefop.europa.eu/img/dynamic/c1346/type.FileContent.file
/CVEexamples_el_GR.pdf](http://europass.cedefop.europa.eu/img/dynamic/c1346/type.FileContent.file/CVEexamples_el_GR.pdf)

Χρήσιμες ιστοσελίδες

<http://jobmob.co.il/blog/beautiful-resume-ideas-that-work/>

<http://www.alec.co.uk/cvservice/index.htm>

<http://careers.guardian.co.uk/cv-templates>

<http://www.whatwilltheyask.co.uk/cv%20writing.htm>

<http://www.viografiko.eu/page7.php>